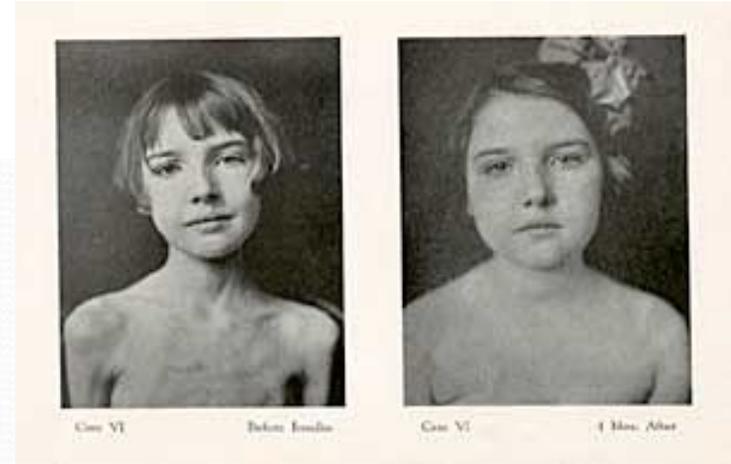




**União das Associações de Diabéticos do
Estado do Rio de Janeiro**

**Principais Dificuldades no Ponto de
Vista dos Pacientes**

O Milagre da insulina



- Logo ficou claro que a administração de insulina não resolveria todos os problemas.
- Alguns dos primeiros usuários de insulina morreram de hipoglicemia.
- Anos 40 - com o aumento da expectativa de vida as complicações do diabetes começaram a aparecer.
- Metade do século XX - O que causa as complicações? Tem como evitar?

- O Milagre do glicosímetro.....

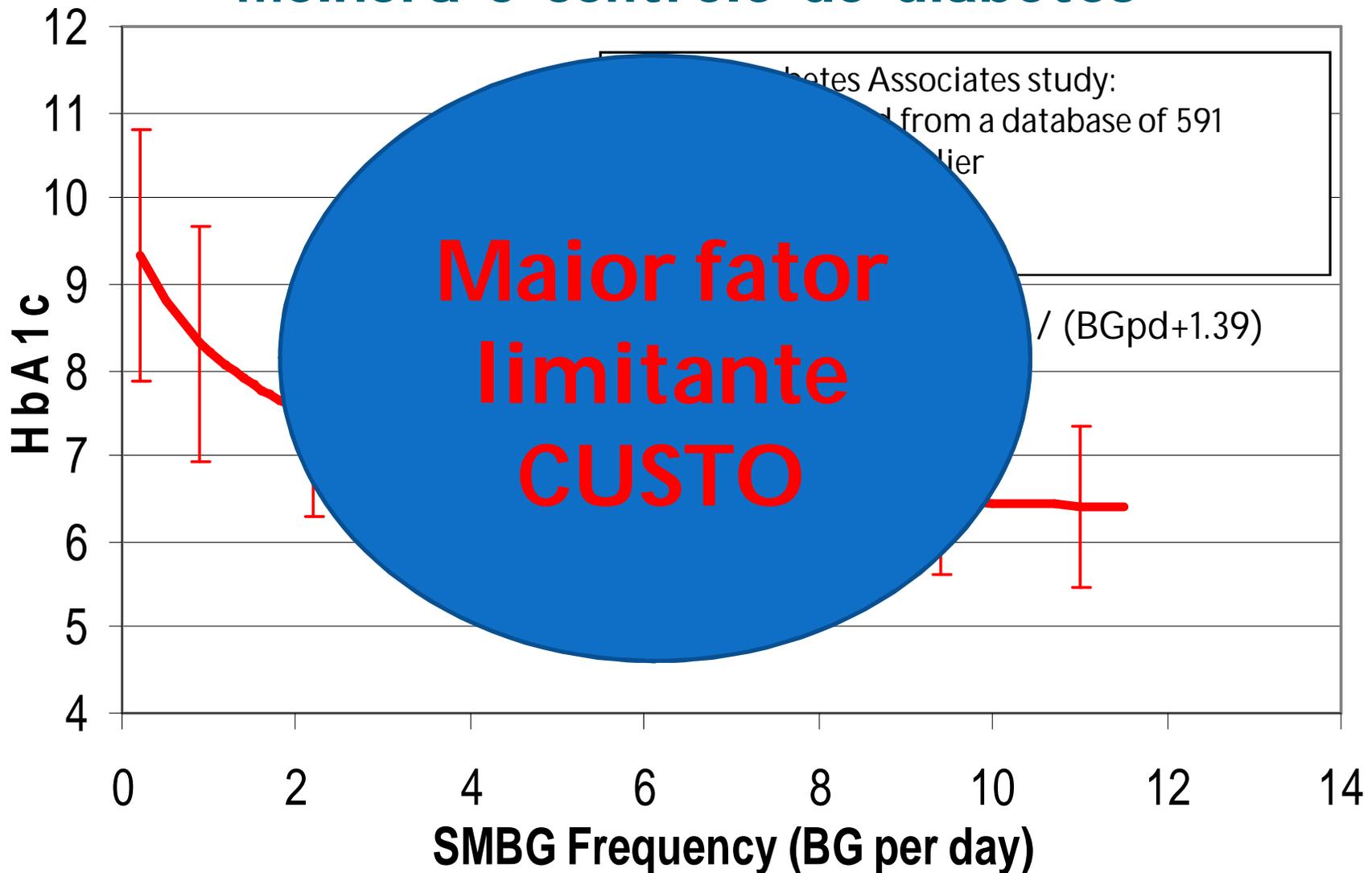


Importância do Controle Intensivo
DCCT / EDIC- Insul. intensificada x convencional



76% risco retinopatia
54% progressão de retinopatia
47% retinopatia proliferativa
54% macroproteinúria
60% risco de neuropatia
42 % risco de doença cardiovascular
57 % risco IAM não fatal, AVC e morte por DCV

Aumento do número de glicemias capilares melhora o controle do diabetes



Imitar a fisiologia normal reduz as complicações do diabetes



NPH, Regular
Insulinas análogas de curta
e longa duração



Não existe nenhuma intervenção efetiva para a melhora do controle glicêmico que dispense a monitorização glicêmica.

DIABÉTICO que usa insulina tem direito a receber gratuitamente :

- Insulinas NPH e Regular
- Fitas e monitores para aferição da glicemia
 - Lancetas para punção digital
- Seringas com agulhas para aplicação de insulina
 - Esse direito é garantido pela Constituição Federal/1988, pela **Lei Federal nº 11.347/2006**, pela **Portaria nº2583/2007**.

Monitores Modernos

- **Desempenho técnico cada vez mais evoluído.**
- **Armazenam os resultados e fornecem o cálculo da glicemia média dos últimos dias.**
 - **Utilizam amostras muito pequenas.**
- **Novos recursos facilitam a adesão e análise dos resultados.**

Principais Dificuldades

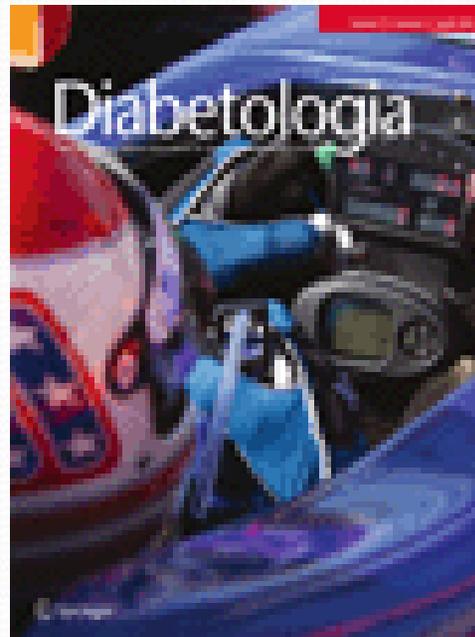
- ❖ De ordem geral:
 - ❖ Sub notificação dos casos de diabetes.
 - ❖ Muitos estados e municípios não cumprem as leis e não fornecem a tiras reagente ou provêem uma quantidade insuficiente.
 - ❖ Os fornecedores mudam frequentemente. Como as tiras não são universais esta troca complica a vida do paciente que quando domina o uso precisa trocar de monitor.
 - ❖ Alguns monitores fornecidos tem qualidade ruim e um erro maior que 20%.
- ❖ De ordem Técnica:
 - ❖ Erro frequente e perda de tiras.
 - ❖ Diferença de manuseio, calibragem e manutenção entre os glicosímetros.
 - ❖ Maioria dos aparelhos fornece leituras com calibração errada e fita vencida.
 - ❖ Apesar dos monitores disponibilizarem as médias das glicemia e relatórios através de download dos dados, muitos médicos e pacientes desconhecem estas possibilidades.

O erro na manutenção e na calibragem pode levar a aplicação errada de insulina e risco para o paciente

Carência de aparelhos adaptados para deficientes visuais



Tecnología para resultados





Badwater Ultramarathon
217 km com Monica Otero com + 50/60°
Largada 87m abaixo do nível do mar e chegada
2500m acima do nível do mar.

Atletas com
Diabetes tipo1

Montanha Domuyo
na Argentina

4.700m

Temperaturas

-15/20°



Glicosímetro ideal

- ❖ Baixo custo
- ❖ Fácil manuseio
- ❖ Seguro - não funciona com fita vencida ou código errado.
- ❖ Preciso
- ❖ Memória
- ❖ Software para avaliação dos dados
- ❖ Luz de fundo
- ❖ Pouco sangue
- ❖ Deficiente visual



Vamos nos Unir para melhorar o tratamento do Diabetes

OBRI GADA!!



solangetravassos@uaderj.org

www.uaderj.org

www.adj.org.br